

# ASOCIACE SPORTU PRO VŠECHNY

**Počet členů:****Sportoviště:** tělocvična 31.ZŠ v Plzni . El. Krásnohorské 10**Tréninky:** každé pondělí a středu od 19,30 do 20.30 hod.**Kontakt:** Jarka Ziebová tel. 603393232 [zieba@post.cz](mailto:zieba@post.cz)**web:** [www.volny.cz/kosutka](http://www.volny.cz/kosutka)

## Začátky

Základní tělovýchova, tedy cvičení, provází TJ od jejího založení. Pilně se cvičilo, ale nebylo vhodných místností. Místnost byla malá a dvorek byl velice neschůdný. V neděli vždy, bylo-li příznivé počasí, chodilo se cvičit prostná a pořadová do lesa. Lepší chuť do cvičení nastala, když jsme si prostřednictvím nákupního družstva pořídili bradlo jako první kousek náradí. V zimě se již začaly nacvičovat výkony no veřejné cvičení V. okresu, které se konalo v roce 1913, jehož jsme se zúčastnili v počtu 16 borců. Po tomto veřejném cvičení nastala nová vzruha. Začalo se cvičit žactvo o později členky a členstvo přibývalo. Nebylo zde již rvaček, pijáctví ani karban zde tak nerodil, vzestup byl viditelný na všech stranách, až přišel rok 1914, světová válka, a celý cvičitelský sbor, resp. výbor, musel nastoupit vojenskou službu.

## Meziválečné období

Byl zřizován jeden odbor za druhým, jednota byla dáována za vzor. V roce 1919 byla pronajata od měšťanského pivovaru lázeňská síň na Lochotíně pro účely tělocvičné, kde se až do roku v zimě cvičilo a hrálo divadlo, když bylo v místnosti vlastní prací zřízeno jeviště. Na zimu r. 19019 bylo navrženo nové cvičiště bývalé haldy, neboť současné v hliníku potřebovala cihelna, a město nám v roce 1920 tento prostor pronajalo. Pozemek byl bývalý lom a sestával z veliké hromady kamení a písku a zaujímal asi 1200 m<sup>2</sup>. Bylo nutno odvést materiál cca 8 000 m<sup>3</sup>, proto záměr byl považován za bláznovství. Úprava trvala několik let a nakonec se podařila díky nadšení členů a tisícům hodin práce, Cvičiště je ideálně položeno s krásným pohledem na Plzeň a kromě cvičení bylo postupně využíváno oddílem české házené a volejbalu a dodnes slouží pro míčové sporty TJ.

## Po válce

A jak tedy na Košutce? Začneme aspoň průřezem poválečné historie a ,konstatujme, že pravidelné cvičení žactva zahájilo ve zdejším kulturním dome už v roce 1952. Bylo sice málo náradí i náčiní, avšak to nikoho neodradilo. Hodně se využívalo přírodního prostředí kolem jezírka a to v kteroukoliv roční dobu. Základna se rozšířila o dorostenky, ženy a muže. Náčelníkem v té době byl Miloslav Tichý a náčelnicí Jarmila Nocarová. Na počátku let 1956 až 1960 byl dostatek cvičitelů pro všechny kategorie, jmenujme alespoň Vratislava bureše, Jaroslava Dobrovolného, Josefa Brabce, Janu Tichou, Josefa Přibáně a Annu Zábrodskou. Zlepšilo se vybavení náradím a to i o vyřazené z větších jednot. V roce 1960 muži i ženy cvičili na spartakiádě v Praze. Počátkem 60 let nastupuje řada neaktivnějších cvičenců základní vojenskou službu a nastává problém s docházkou na cvičení. V roce 1964 se však kulturní dům začíná opět

zaplňovat a muži i ženy se zúčastňují III. celostátní spartakiády v Praze a v roce 1973 se zúčastňuje 16 žen IV. spartakiády. Od roku 1976 začíná pravidelné cvičení mládeže předškolního roku . Spartakiády se zúčastnili cvičenci Košutka i v roce 1980. V roce 1978 se celý odbor ZRTV stěhuje do nových tělocvičen 31. ZŠ na Lochoťíně. Do funkce náčelnice je zvolena mladá perspektivní cvičitelka Daniela Benešová , kromě cvičení se organizují zájezdy na hory, pobyty v letních táborech .

### **Jarka Ziebová vzpomíná** – dlouholetá cvičitelka, a současná předsedkyně oddílu

V době,kdy jsem se stala členkou TJ Košutka,vykonával funkci předsedy ZRTV (nyní ASPV)Jarda Dobrovolný.Náčelnicí žen byla Dana Benešová.Celý odbor se zabýval cvičením žen-džezgymnastikou,muži hráli převážně volejbal.V té době bylo v této části sídliště dost dětí,takže jsme ještě provozovali cvičení mladších a starších žákyň.Toto cvičení vedli Milada Kroupová,Karolína Rašplíčková a Viktor Eisenreich.Účastnily jsme se 2 spartakiád (r.85 a 90).V roce 1985 se 4 ženy zúčastnily i Strahovského finále.

Členkou TJ jsem již 30 let.Nejdříve 5 let jako cvičenka a dále jako cvičitelka III. tř. Za celé toto období se jich do dnešních dnů vystřídalo několik. Po odchodu Dany Benešové jsem převzala funkci předsedkyně oddílu a ve cvičení se se mnou střídaly Helena Bokrová a Jarka Fuksová.Ty však postupně z Košutky odešly,tak jsem nechala vyškolit mladší generaci a to jmenovitě Moniku Hrabákovou a Helenu Emmerovou.Ty však také dlouho nevydržely.Asi na dva roky rozšířil řadu cvičitelů mladý sympatický Jirka Houška.Vzhledem k jeho podnikatelskému zaneprázdnění jeho cvičitelská činnost také skončila.Dalšími vyškolenými byly Jitka Janečková a Šárka Chomátová. Já a tyto dvě dívky jsme v této sestavě fungovaly 3 roky do doby,než Jitka odešla na MD a Šárka odjela se svým manželem do Irska. Díky dobré kondici jsem to sama táhla 2 roky.Bylo nutné nechat znovu vyškolit někoho nového.V r.2002 to byla Renata Schleissová a Petra Koptová.Petra ukončila cvičitelskou činnost v r.2009 a zůstáváme s Renatou opět sami. Nyní dokončila základní školení IV.tř.Jarka Nedvídková.Cvičení probíhá stále 2x týdně (Po+Čt) na 31.ZŠ. Hodiny obsahují hlavně aerobik, bodyforming a strečink.Věk cvičenek je neomezený,takže cvičení musí být přizpůsobeno širokému věkovému rozpětí.Cvičitelky se zúčastňují několikrát za rok odborných seminářů pod vedením profesionálních cvičitelů (např.O.Šípková,D.Huf,V.Krejčík, atd.